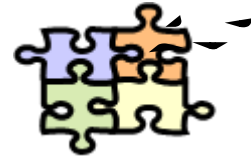


Elternkurs an der TMS  
Beatrix Brunkow, Sozialpädagogin  
Marion Link, Beratungslehrerin



### Zweiter erfolgreicher Elternkurs

Auch unser zweiter Kurs „Gute Eltern-Kind-Gespräche“ an der Thomas-Mann-Schule ist wieder auf eine sehr positive Resonanz gestoßen.

Die neun Teilnehmerinnen kamen mit folgenden Fragen in den Kurs:

Wie schaffe ich es mit meinem Kind auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen? Wie vermeide ich endlose Diskussionen und Wiederholungen? Wie entlaste ich mich als Mutter und welche Rolle spielen meine Ansprüche?

An den fünf Abenden ging es um das Selbstverständnis, Ansprüche gegenüber den Kindern, eigene Wünsche und Motive sowie das Überdenken von Routinen.

Ergänzend stellten wir Methoden für eine gelingende Kommunikation vor. Anhand von authentischen Fallbeispielen probierten die Teilnehmerinnen engagiert und mit viel Spaß das Gelernte aus.

Der Kurs diente aber auch als Forum für Austausch, Rat und Anregungen untereinander, da schließlich jede der teilnehmenden Mütter viele Erfahrungen mitbrachte.

In den Rückmeldungen zum Ende des Kurses haben die Teilnehmerinnen vor allem die motivierende Atmosphäre als positiv bewertet sowie den Austausch mit den anderen Müttern, die Rollenspiele und das Eingehen auf Fragen und Probleme.

Ein guter Tipp für den nächsten Elternkurs ist der Vorschlag, ihn 14-tägig anzubieten, um so mehr Zeit zum Ausprobieren des Besprochenen zu haben. Dieses werden wir gerne bei der Planung des nächsten Elternkurses im neuen Schuljahr berücksichtigen.

Beatrix Brunkow und Marion Link

16. 03. 2015