

Informationsreihe für Eltern
Beratungslehrer
März 2011



Liebe Eltern !

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Themenabend

Traurig, oder was? Ab wann ist Hilfe nötig?

***am Donnerstag, 31. März 2011
um 19:30 Uhr, Cafeteria***

Traurigkeit und Reizbarkeit sind normale Reaktionen des Menschen insbesondere als Antwort auf Verlust, Enttäuschung und Versagen. So auch bei den Kindern und Jugendlichen. Die meisten von ihnen überwinden die Traurigkeit, die mit einem persönlichen Verlust zu tun hat, normalerweise innerhalb einer gewissen Zeit und finden nach und nach in ihr gewohntes Leben und ihre Lebensfreude zurück.

Tatsächlich gehen die meisten der Kinder und Jugendlichen ohne übermäßige Turbulenzen durch ihre Entwicklungszeit. Nur ca. 20% entwickeln eine psychische Störung. Zu diesen zählt auch die Depression im Kindes- und Jugendalter.

Welche Hinweise auf eine Depression gibt es?

Was kann ich tun?

Wie gehe ich damit um, wenn mein Kind Lebensunlust äußert?

Welche Hilfen gibt es?

Frau Dipl.-Psychologin Birgit Scheferling ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin sowie Psychologische Psychotherapeutin und arbeitet mit allen Altersgruppen in eigener Praxis in Lübeck. Sie verfügt über 26 Jahre Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Wir freuen uns über Ihr Kommen

Marion Lüd